

Die Teilnahme am Yoga Online Seminar ist nur unter bestimmten gesundheitlichen Voraussetzungen möglich.

Bitte beachten Sie, dass jegliche Teilnahme am Kursangebot auf eigene Gefahr erfolgt.

Für wen ist der online Kurs nicht geeignet?

- Bei akuten/ chronischen behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen (z.B. Psychosen, Schizophrenie, Manie, Angststörungen)
- Bei schweren depressiven Verstimmungen
- Bei akuten entzündlichen Prozessen/Schmerzen, Tumoren, nicht verheilte Frakture
- Bei akuten Schmerzen (Ruhe-, Bewegungs-, Nachtschmerz)
- Bei akuten Herz-, Kreislauf- und Atemwegserkrankungen
- Bei stark erhöhten oder erniedrigten Blutdruck
- Bei akuten Erkrankung mit Fiebererscheinungen
- Bei einem akuten Bandscheibenvorfall oder Zustand nach Bandscheiben-Operation mit oder ohne akuten neurologischen Ausfallerscheinungen
- Wenn Sie sich nicht in der Lage fühlst, mindestens 30 Minuten aktive Bewegungen durchzuführen

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen

Bei Fragen oder wenn Sie Hilfe benötigen, steht Ihnen die Kursleitung Manuela Förg (Yogalehrerin) zur Verfügung. Ihre Mail an info@yoga-zuhause.de wird innerhalb von 48 Stunden beantwortet. Bei technischen Fragen kann Ihnen auch weiter geholfen werden.

Anmelungsverfahren

Bei Eingang einer Anmeldung des Angebots gelten folgende Regeln:

1. Die Anmeldung muss per E-Mail mit vollständigen Adressdaten erfolgen.
2. Die aktuellen AGB's und Widerrufsbelehrung müssen verstanden und akzeptiert werden.
3. Mögliche Kontraindikationen müssen ausgeschlossen und bestätigt werden, dass diese in keinsten Weise vorliegen.

Die eventuell abgefragten Gesundheitsdaten werden nicht in Kombination mit identitätsbezogenen Daten gespeichert.

4. Der Vertrag kommt zustande, indem Ihnen innerhalb von drei Werktagen an die angegebene E-Mail-Adresse eine Bestellbestätigung von uns zugeht.
5. Nach Prüfung der Angaben und Vollständigkeit wird Ihnen eine Anmeldebestätigung mit Informationen zum Ablauf des Kurses per E-Mail zugeschickt. Außerdem erhalten Sie Informationen über die Handhabung der Internet-Plattform zoom, über die der Online Kurs live statt findet.